

Kauno lopšelis-darželis „Vaidilutė“
Draugystės g 5C, Kaunas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

LVIRTINU
rektorė

Sigita Krasauskienė

2024-04-08 Nr. 1.6-44

Patvirtintas 2024-04-08

Naudojamas nuo 2024-04-08

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



I VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

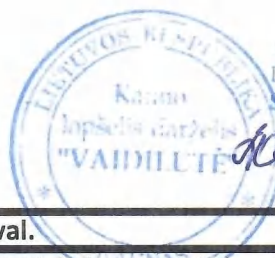
2024-02-05 Nr. 16-14

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8869	145/5	6,16	7,03	39,67	246,59
Trintos avietės	5325	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Sezoniniai vaisiai	13876	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Nesaldinta arbatžolių arbata	7785	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			6,90	7,35	54,93	313,51

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16923	100	2,52	2,98	11,17	81,61
Troškinti kiaulienos sprandinės gabaliukai (tausojantis)	7283	80	10,80	18,75	4,75	230,92
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	7055	70	1,64	0,08	16,15	71,91
Burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejaus užpilu	16246	80	2,32	3,35	3,63	53,92
Vanduo paskanintas apelsiniais	7803	100	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			17,32	25,17	36,28	440,93

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	4820	75/25	18,94	8,94	35,73	299,10
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	5332	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta vaisinė arbata	7789	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			19,68	9,54	36,76	311,62
Iš viso dienai:			43,91	42,06	127,97	1066,06

1 savaitė
Antradienis



1 VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2018-09-08 Nr. 16-114

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	8874	150	4,47	1,10	24,60	126,20
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	4052	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Obuoliai	12025	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Liofilizuotos uogos	20649	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Pienas 2,5 proc.rieb.	7794	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			13,69	8,13	42,36	297,39

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su morkomis ir bulvėmis (tausojantis)	16907	100	1,08	1,57	6,60	44,85
Grietinė	5338	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Garuose kepti lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	21192	70	14,57	12,94	0,57	177,02
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	7052	70	2,45	0,12	22,51	100,89
Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės	18381	90	0,68	0,09	4,10	19,89
Vanduo paskanintas serbentais (Pat.)	7799	100	0,07	0,02	0,77	3,54
Iš viso maitinimui:			18,97	16,24	34,68	360,75

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su obuoliais	4831	78/22	8,01	9,99	44,17	298,69
Trintos braškės	5328	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta kmylių arbata	7786	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			8,32	10,20	46,67	311,75
Iš viso dienai:			40,99	34,57	123,71	969,89

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	24016	170	4,62	0,29	31,92	148,81
Trintos braškės	5328	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Karštas sumušinis su batonu, sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	3801	25/5/15	5,73	8,46	13,72	153,90
Nesaldinta arbatžolių arbata	7785	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			10,49	8,83	47,72	312,35

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos file sultinys su makaronais (tausojantis)	16936	85/15	4,06	3,24	15,08	105,72
Ruginė duona su sėklomis	7421	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos file maltinukas (tausojantis)	7916	70	17,22	3,11	4,36	114,28
Birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	7043	70	3,11	0,77	17,12	87,81
Pekino kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais	16281	75	0,74	2,60	2,91	38,00
Pomidorai	16287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo	7796	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,17	11,06	55,12	432,72

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4493	60	7,19	7,58	4,36	114,44
Grietinės (30 proc. rieb.), jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir konservuotų agurkų padažas	22166	20	0,68	2,70	1,13	31,56
Ruginė duona su sėklomis	7421	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Švieži agurkai	18389	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Paprikų lazdelės	72843	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Sezoniniai vaisiai	12025	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta arbata	7790	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			11,59	11,62	31,52	277,01
Iš viso dienai:			50,24	31,52	134,36	1022,07

1 savaitė
Ketvirtadienis



VIRTINIS
Direktorė
Sigitą Krasauskienė

2024-04-04 Nr. 1.6-6

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	31910	145/5	6,66	6,39	35,62	226,64
Sezoniniai vaisiai	12028	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	7790	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			7,36	6,60	53,62	303,32

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviežių kopūstų sriuba su morkomis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	16929	100	0,80	1,83	5,62	42,18
Ruginė duona su sėklomis	7421	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	7274	110	13,20	10,59	5,38	169,59
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	7050	60	3,00	0,64	11,60	64,16
Pomidorų ir porų salotos su natūraliu jogurtu (3 proc. rieb.)	16289	80	1,25	0,59	4,84	29,70
Švieži agurkai	18389	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo	7796	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,19	14,88	42,21	387,50

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	4812	87/33	18,68	11,73	21,16	264,95
Trintos vyšnios	5335	20	0,18	0,08	2,98	13,34
Nesaldinta kmylių arbata	7786	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			19,03	11,93	24,56	281,77
Iš viso dienai:			47,59	33,41	120,39	972,60

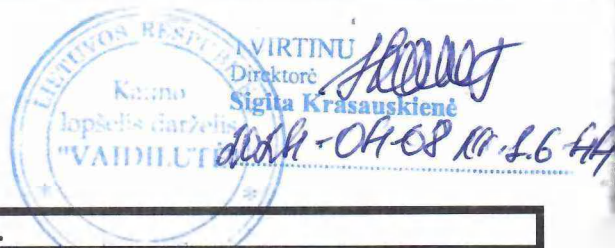
1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8884	145/5	6,97	8,30	32,54	232,74
Trintos avietės	5325	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Sezoniniai vaisiai	13884	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta kmynų arbata	7786	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			7,94	8,70	50,92	313,76

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16914	100	3,97	0,65	13,40	75,32
Ruginė duona su sėklomis	7421	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos file troškiny su šaldytais daržovėmis (morkos, žiediniai kopūstai) ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	38492	75/33/12	17,85	6,56	4,98	150,33
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	7048	70	1,28	0,07	7,75	36,73
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais	16308	75	1,11	2,66	3,83	43,73
Vanduo paskanintas avietėmis	7797	100	0,06	0,03	0,64	3,07
Iš viso maitinimui:			27,00	11,20	44,52	386,86

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	7238	120	3,53	8,29	32,42	218,36
Konservuoti agurkai	16250	18	0,15	0,04	0,50	2,92
Kefyras 2,5 proc. rieb.	7781	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			7,51	11,32	37,72	282,84
Iš viso dienai:			42,45	31,22	133,16	983,46



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų kruopų (avių, kviečių, rugių, miežių, grikių) košė (tausojantis) (augalinis)	8881	150	4,86	1,04	34,53	166,86
Trintos avietės	5325	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	4052	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	13876	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Nesaldinta vaisinė arbata	7789	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			10,95	5,52	49,87	292,92

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	16955	100	0,91	2,87	7,47	59,34
Grietinė	5338	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Skrebučiai	7430	25	2,00	0,58	13,35	66,58
Plikytų ryžių plovos su vištienos file (tausojantis)	7915	70/60	16,01	7,64	25,18	233,54
Konservuoti agurkai ir švieži pomidorai	16270	150	1,20	0,30	6,15	32,10
Vanduo	7796	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,25	12,89	52,29	406,12

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su varške (9 proc.rieb.) (tausojantis) (Pat.)	4817	95/45	15,80	11,14	35,09	303,81
Nesaldinta arbatžolių arbata	7785	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			15,80	11,15	35,10	303,88
Iš viso dienai:			46,99	29,55	137,25	1002,92

2 savaitė
Antradienis



1 VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2023-09-05, 16:44

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	1278	55/15	12,43	12,74	4,41	182,01
Pomidorai	16287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Ruginė duona su sėklomis	7421	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Sezoniniai vaisiai	12025	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta kmyių arbata	7786	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			15,95	14,21	28,42	305,36

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinų žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16911	100	4,17	3,02	15,23	104,75
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	5145	70	16,17	6,06	7,41	148,86
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	7055	70	1,64	0,08	16,15	71,91
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais ir alyvuogių aliejaus užpilu	16245	85	2,09	3,32	3,73	53,17
Pomidorai	16287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas apelsiniais	7803	100	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			24,41	12,61	44,86	390,51

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti morkų blynėliai (tausojantis)	2958	100	8,55	10,16	34,05	261,84
Pienas 2,5 proc. rieb.	7794	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			11,35	12,66	38,75	314,34
Iš viso dienai:			51,71	39,48	112,02	1010,21

2 savaitė
Trečiadienis



IVIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

DOAN - DROPKI 16

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	9622	145/5	6,64	6,65	33,98	222,34
Sezoniniai vaisiai	12031	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Nesaldinta arbatžolių arbata	7785	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			6,88	6,98	46,06	274,57

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16915	100	1,72	2,95	14,28	90,58
Ruginė duona su sėklomis	7421	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	7277	70	14,11	8,14	4,20	146,50
Bulvių košė (tausojantis)	20163	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, agurkais	16303	75	0,82	1,92	3,78	35,71
Pomidorai	16287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas serbentais	7799	100	0,07	0,02	0,77	3,54
Iš viso maitinimui:			21,19	17,15	50,42	440,78

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) desertas su natūraliu jogurtu (3 proc. rieb.) ir bananais	4813	65/20/50	12,32	10,15	21,67	227,29
Trintos braškės	5328	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Pilno grūdo batonas	7420	25	2,00	0,58	13,35	66,58
Nesaldinta arbata	7790	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			14,46	10,81	37,1	303,53
Iš viso dienai:			42,53	34,93	133,58	1018,88



VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2024-04-08 Nr. 2.6-HH

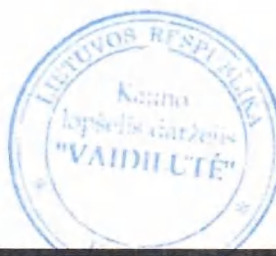
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) (Pat.)	8885	145/5	5,61	6,27	37,23	227,81
Trintos avietės	5325	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Migdolų drožlės	7417	5	1,06	2,79	0,35	30,71
Sezoniniai vaisiai	12022	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta kmynų arbata	7786	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			7,40	9,30	46,43	299,06

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16906	100	1,99	3,49	13,46	93,15
Garuose kepti lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	21192	70	14,57	12,94	0,57	177,02
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	7053	80	2,83	0,14	26,01	116,61
Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės	18381	90	0,68	0,09	4,10	19,89
Vanduo (Pat.)	7796	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,06	16,65	44,14	406,67

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų apkepas su jautienos kumpio faršu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	7279	90/50	19,61	10,68	30,64	297,16
Konservuoti agurkai	16250	18	0,15	0,04	0,50	2,92
Nesaldinta arbatžolių arbata	7785	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			19,76	10,73	31,15	300,14
Iš viso dienai:			47,21	36,68	121,72	1005,87

2 savaitė
Penktadienis



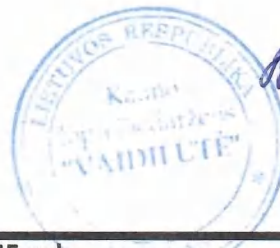
VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

[Handwritten signature]
[Handwritten notes]

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8888	145/5	6,63	6,37	35,10	224,29
Trintos avietės	5325	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Sezoniniai vaisiai	13876	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Liofilizuotos uogos	20650	10	0,90	0,20	3,40	19,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	7785	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			8,27	6,90	53,76	310,21

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16928	100	0,74	1,55	6,28	42,00
Ruginė duona su sėklomis	7421	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos file troškiny su šaldytomis daržovėmis (morkos, žiediniai kopūstai, žirneliai) ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	7919	75/33/12	17,85	6,56	4,98	150,33
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	7052	70	2,45	0,12	22,51	100,89
Aisbergo salotos su paprikomis ir agurkais	16242	100	0,87	2,59	3,74	41,77
Pomidorai	16287	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas citrinomis	7801	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,00	12,18	53,70	424,42

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	4807	36/84	14,36	13,70	30,44	302,55
Trintos braškės	5328	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	7790	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			14,51	13,79	32,52	312,21
Iš viso dienai:			47,78	32,86	139,99	1046,84

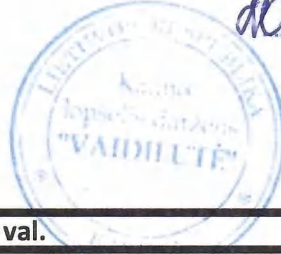


3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	24016	170	4,62	0,29	31,92	148,81
Sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc. rieб.) ir varškės sūriu (22 proc. rieб.)	3811	25/5/15	5,55	7,98	13,63	148,50
Sezoniniai vaisiai	63779	40	0,16	0,00	3,96	16,48
Nesaldinta vaisinė arbata	7789	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			10,34	8,27	49,52	313,87

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	16910	100	4,38	2,05	14,40	93,59
Troškinta kiaulienos sprandinė su porais, morkomis ir brokoliais (tausojantis)	7280	60/40	11,33	19,41	3,11	232,47
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	7055	70	1,64	0,08	16,15	71,91
Daržovių asorti (žiediniai kopūstai, pomidorai, agurkai)	72844	100	1,32	0,19	4,63	25,49
Vanduo paskanintas avietėmis	7797	100	0,06	0,03	0,64	3,07
Paprikų lazdelės	16279	15	0,14	0,03	1,01	4,83
Iš viso maitinimui:			18,86	21,80	39,93	431,37

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	16919	150	4,95	6,05	14,39	131,78
Karštas sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc. rieб.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieб.)	16959	20/5/15	5,33	8,34	11,05	140,58
Sezoniniai vaisiai	12016	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Iš viso maitinimui:			11,00	14,47	34,80	313,40
Iš viso dienai:			40,19	44,54	124,25	1058,63



3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu (45 proc. rieb.) sūriu ir šviežiais krapais (tausojantis)	1281	54/15/1	13,01	12,81	8,27	200,46
Konservuoti agurkai	16250	18	0,15	0,04	0,50	2,92
Sezoniniai vaisiai	13876	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Ruginė duona su sėklomis	7424	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Nesaldinta kmyių arbata	7786	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			15,19	13,79	27,85	296,29

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	16933	100	1,06	1,40	7,17	45,52
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	4558	70	11,73	14,06	5,06	193,66
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	7052	70	2,45	0,12	22,51	100,89
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, agurkais	16303	75	0,82	1,92	3,78	35,71
Paprikų lazdelės	72843	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo	7796	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,50	17,60	41,87	391,88

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių krocketai (tausojantis)	7235	140	4,47	3,04	43,62	219,75
Grietinė (30proc)	25805	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Liofilizuotos uogos	20649	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Kefyras (2,5proc.rieb)	27457	70	2,24	1,75	2,80	35,91
Iš viso maitinimui:			7,73	8,16	51,75	311,39
Iš viso dienai:			39,43	39,55	121,48	999,56

3 savaitė
Trečiadienis



VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė
2024-04-03 Nr. 26-64

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	8874	150	4,47	1,10	24,60	126,20
Sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	17138	20/4/15	5,33	7,52	11,04	133,15
Pienas 2,5 proc. rieb.	7794	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			12,60	11,12	40,34	311,85

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)	16925	100	0,80	2,78	7,63	58,76
Ruginė duona su sėklomis	7422	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos file troškiny su šaldytomis daržovėmis (morkos, žiediniai kopūstai) ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	38492	75/33/12	17,85	6,56	4,98	150,33
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	7048	70	1,28	0,07	7,75	36,73
Aisbergo salotos su paprikomis ir agurkais	16242	100	0,87	2,59	3,74	41,77
Konservuoti agurkai	16250	18	0,15	0,04	0,50	2,92
Vanduo paskanintas citrinomis	7801	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,82	12,87	34,42	344,81

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	4834	80	5,11	9,34	28,46	218,35
Trintos avietės	5325	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Nesaldinta arbata	7790	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Sezoniniai vaisiai	12028	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Iš viso maitinimui:			6,05	9,67	50,02	311,29
Iš viso dienai:			41,47	33,66	124,79	967,95

3 savaitė
Ketvirtadienis



VIRTŪNŲ
Direktorė
Sigita Krasauskienė

Handwritten signature and date: 2024-04-18 16:44

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių košė (tausojantis)	11213	150	12,37	3,02	31,21	201,50
Skrebutis su varškės (9 proc.rieb.) užtepėle ir žalumynais (krapai, petražolėmis)	17139	20/30/5	4,76	3,66	11,96	99,78
Nesaldinta vaisinė arbata	7789	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			17,13	6,68	43,18	301,36

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	16903	100	1,61	2,92	13,42	86,39
Grietinė	5338	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	7284	110/50	12,60	6,11	29,82	224,65
Natūralus jogurtas (3 proc.rieb.)	5332	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Daržovių asorti (žiediniai kopūstai, pomidorai, agurkai)	72844	100	1,32	0,19	4,63	25,49
Sezoniniai vaisiai	12031	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Vanduo	7796	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,64	11,63	61,10	415,70

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	4820	75/25	18,94	8,94	35,73	299,10
Natūralus jogurtas (3 proc.rieb.)	5332	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbatžolių arbata	7785	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			19,68	9,54	36,76	311,60
Iš viso dienai:			53,45	27,86	141,04	1028,66

3 savaitė
Penktadienis



[Handwritten signature]

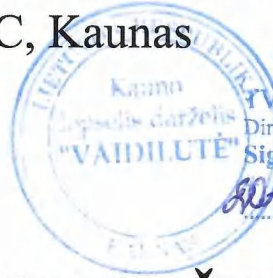
2022-09-09 Nr. 1.6-44

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	8884	145/5	6,97	8,30	32,54	232,74
Trintos avietės	5325	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Pienas 2,5 proc. rieš.	27310	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			9,45	10,42	39,85	291,00

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66701	100	5,58	2,88	14,66	106,84
Kalakutienos file guliašas (tausojantis)	7908	120	13,66	8,13	5,09	148,12
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	7055	70	1,64	0,08	16,15	71,91
Morkų salotos su česnakais, smulkintomis saulėgrąžomis ir aliejumi	16275	90	1,51	6,65	8,67	100,56
Konservuoti agurkai	16250	18	0,15	0,04	0,50	2,92
Vanduo paskanintas apelsiniais	7803	100	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			22,58	17,78	45,65	432,92

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Užkepti sumuštiniai su varške (9 proc. rieš.) ir obuoliais (tausojantis)	4811	100	7,93	9,86	31,37	245,91
Sezoniniai vaisiai	13876	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Nesaldinta kminų arbata	7786	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			8,60	10,18	43,49	299,99
Iš viso dienai:			40,63	38,38	129,00	1023,91

Kauno lopšelis-darželis „Vaidilutė“
Draugystės g 5C, Kaunas



Sigita Krasauskienė
Tvirtinu
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2024-04-08 Nr. L.C.-14

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Patvirtintas 2024-04-08

Naudojamas nuo 2024-04-08

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2021-04-05 10.16-54

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8870	195/5	7,55	7,63	49,64	297,47
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Sezoniniai vaisiai	12018	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta arbatžolių arbata	7784	150	0,00	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			8,51	8,06	69,02	382,67

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16924	150	3,07	3,73	13,08	98,19
Troškinti kiaulienos sprandinės gabaliukai (tausojantis)	7282	95	13,70	23,37	5,73	288,03
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	7054	90	2,10	0,11	20,69	92,09
Burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejaus užpilu	16247	95	2,84	4,11	4,52	66,45
Vanduo paskanintas apelsiniais	7805	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso maitinimui:			21,78	31,32	44,89	548,60

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VIRTI varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	4819	120	23,71	11,38	43,16	369,87
Natūralus jogurtas (30 proc. rieb.)	5333	30	1,08	0,87	1,48	18,08
Nesaldinta vaisinė arbata	7788	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			24,79	12,26	44,65	388,08
Iš viso dienai:			55,08	51,64	158,56	1319,35

1 savaitė
Antradienis



IVIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

Sigitas
2024-09-16-09

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	8873	200	5,67	1,40	31,19	159,98
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	4053	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	12026	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Liofilizuotos uogos	20649	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Pienas 2,5 proc.rieb.	7806	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso maitinimui:			17,77	10,93	55,63	391,91

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su morkomis ir bulvėmis (tausojantis)	16908	150	1,61	2,40	9,89	67,64
Grietinė (30 proc.rieb.)	5337	7	0,18	2,10	0,19	20,38
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Garuose keptos lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	21193	80	16,65	15,11	0,65	205,20
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	7053	80	2,83	0,14	26,01	116,61
Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės	18382	100	0,75	0,10	4,55	22,10
Vanduo paskanintas serbentais	7800	150	0,11	0,03	1,23	5,66
Iš viso maitinimui:			23,96	20,70	51,80	489,38

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su obuoliais	4832	92/28	9,51	13,85	50,64	365,28
Trintos braškės	5327	30	0,21	0,12	3,11	14,37
Nesaldinta kminų arbata	7787	150	0,25	0,18	0,63	5,20
Iš viso maitinimui:			9,98	14,16	54,39	384,85
Iš viso dienai:			51,71	45,78	161,81	1266,13

1 savaitė
Trečiadienis



IVIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė
2024-04-03 Nr. 16-04

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	24015	200	5,81	0,37	40,17	187,28
Trintos braškės	5327	30	0,21	0,12	3,11	14,37
Karštas sumušinis su batonu, sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	3802	25/5/15	5,73	8,46	13,72	153,90
Nesaldinta arbatžolių arbata	7784	150	0,00	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			11,75	8,95	57,01	355,65

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos file sultinys su makaronais (tausojantis)	16935	134/16	4,86	4,83	16,37	128,43
Vištienos file maltinukas (tausojantis)	7917	80	21,54	3,88	5,48	143,01
Birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	7044	80	3,49	0,86	19,20	98,47
Pekino kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais	16280	85	0,88	3,57	3,56	49,90
Pomidorai	16285	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo	7795	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Iš viso maitinimui:			32,99	14,13	56,20	483,92

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4492	80	9,85	10,39	5,22	153,77
Švieži agurkai	18390	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Sezoniniai vaisiai	12026	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	7791	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Paprikos lazdelės	70817	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Grietinės (30 proc. rieb.), jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir konservuotų agurkų padažas	22129	30	0,87	3,39	1,46	39,85
Iš viso maitinimui:			13,68	14,70	30,34	308,42
Iš viso dienai:			58,43	37,78	143,55	1147,98

1 savaitė
Ketvirtadienis



IVIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

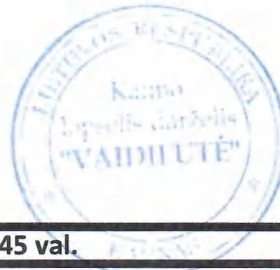
Sigita Krasauskienė
2024-09-05 Nr. 16-04

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieב.) (tausojantis)	8887	195/5	8,85	7,33	45,48	283,21
Cinamonas	7414	0.9	0,03	0,03	0,72	3,26
Sezoniniai vaisiai	12027	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Nesaldinta arbata	7791	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			9,66	7,58	66,00	370,86

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviežių kopūstų sriuba su morkomis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	16930	150	1,22	2,20	8,65	59,26
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	7275	130	15,95	13,95	5,69	212,08
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	7050	60	3,00	0,64	11,60	64,16
Pomidorų ir porų salotos su natūraliu jogurtu (3 proc. rieב.)	16291	95	1,53	0,73	5,75	35,70
Švieži agurkai	18390	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo	7795	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,80	18,33	42,09	428,58

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieב.) apkepas (tausojantis)	4811	110/35	23,87	15,36	27,64	344,24
Trintos vyšnios	5334	30	0,27	0,12	4,46	20,01
Nesaldinta kmyų arbata	7787	150	0,25	0,18	0,63	5,20
Iš viso maitinimui:			24,39	15,66	32,74	369,45
Iš viso dienai:			57,85	41,57	140,83	1168,88

1 savaitė
Penktadienis



VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė
(Handwritten signature)
2024-04-08 Nr. 464

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieב.) (tausojantis)	8883	195/5	8,85	9,53	40,62	283,65
Sezoniniai vaisiai	42373	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Nesaldinta kmyų arbata	7787	150	0,25	0,18	0,63	5,20
Iš viso maitinimui:			10,16	10,10	64,58	389,84

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16913	150	5,31	0,88	18,40	102,75
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kapotos vištienos file kepsniukai (tausojantis)	7910	80	21,82	8,04	14,02	215,68
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	7049	80	1,34	0,07	8,10	38,40
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais	16306	90	1,29	3,83	4,55	57,88
Vanduo paskanintas avietėmis	7798	150	0,10	0,05	1,02	4,91
Iš viso maitinimui:			31,67	13,69	55,38	471,39

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	7239	150	4,21	10,35	38,58	264,24
Konservuoti agurkai	16248	36	0,28	0,07	0,96	5,59
Kefyras 2,5 proc. rieב.	7783	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			9,28	14,17	45,54	346,78
Iš viso dienai:			51,11	37,95	165,50	1208,01

1 savaitė
Penktadienis



VIRTINŲ
Direktorė
Sigita Krasauskienė

Sigita Krasauskienė
2024-09-06 10:16:44

Pusryčiai 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8883	195/5	8,85	9,53	40,62	283,65
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Sezoniniai vaisiai	42373	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta kmynų arbata	7787	150	0,25	0,18	0,63	5,20
Iš viso maitinimui:			10,16	10,10	64,58	389,84

Pietūs 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16913	150	5,31	0,88	18,40	102,75
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos file troškiny su šaldytomis daržovėmis (morkos, žiediniai kopūstai, žirneliai) ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	7918	88/46/16	21,06	8,51	6,29	185,98
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	7049	80	1,34	0,07	8,10	38,40
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais	16306	90	1,29	3,83	4,55	57,88
Vanduo paskanintas avietėmis	7798	150	0,10	0,05	1,02	4,91
Iš viso maitinimui:			30,91	14,16	47,65	441,70

Vakarienė 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	7239	150	4,21	10,35	38,58	264,24
Konservuoti agurkai	16248	36	0,28	0,07	0,96	5,59
Kefyras 2,5 proc. rieb.	7783	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			9,28	14,17	45,54	346,78
Iš viso dienai:			50,36	38,42	157,77	1178,32

1 savaitė
Penktadienis



I VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė
[Handwritten signature]
Dokl-01 08 Nr. 46-44

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieб.) (tausojantis)	8883	195/5	8,85	9,53	40,62	283,65
Sezoniniai vaisiai	42373	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Nesaldinta kmyų arbata	7787	150	0,25	0,18	0,63	5,20
Iš viso maitinimui:			10,16	10,10	64,58	389,84

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16913	150	5,31	0,88	18,40	102,75
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kapotos vištienos file kepsniukai (tausojantis)	7910	80	21,82	8,04	14,02	215,68
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	7049	80	1,34	0,07	8,10	38,40
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais	16306	90	1,29	3,83	4,55	57,88
Vanduo paskanintas avietėmis	7798	150	0,10	0,05	1,02	4,91
Iš viso maitinimui:			31,67	13,69	55,38	471,39

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	7239	150	4,21	10,35	38,58	264,24
Konservuoti agurkai	16248	36	0,28	0,07	0,96	5,59
Kefyras 2,5 proc. rieб.	7783	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			9,28	14,17	45,54	346,78
Iš viso dienai:			51,11	37,95	165,50	1208,01



VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2024-09-08 Nr. 1.6-44

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų kruopų (aviųų, kviečių, rugių, miežių, grikių) košė (tausojantis) (augalinis)	8882	200	6,05	1,29	43,97	211,67
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	4053	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	12018	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaisinė arbata	7788	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			12,36	5,88	63,43	356,02

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	16931	150	1,36	3,75	11,19	83,95
Grietinė (30 proc.rieb.)	5337	7	0,18	2,10	0,19	20,38
Skrebučiai	7428	25	2,00	0,58	13,35	66,58
Plikytų ryžių plovai su vištienos file (tausojantis)	7914	96/84	22,38	7,69	34,82	298,03
Konservuoti agurkai ir švieži pomidorai	16271	180	1,44	0,36	7,38	38,52
Vanduo	7795	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,36	14,48	66,93	507,45

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su varške (9 proc.rieb.) (tausojantis)	4818	100/60	19,68	16,47	41,24	391,89
Nesaldinta arbatžolių arbata	7784	150	0,00	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			19,68	16,48	41,25	391,98
Iš viso dienai:			59,39	36,83	171,61	1255,46

2 savaitė
Antradienis



VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

[Handwritten signature]
2024-04-02 Nr. 1644

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieב.) (tausojantis)	1279	68/22	17,38	17,69	6,27	253,81
Pomidorai	16285	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Sezoniniai vaisiai	12026	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta kmyņu arbata	7787	150	0,25	0,18	0,63	5,20
Iš viso maitinimui:			20,16	18,40	31,13	370,76

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinų žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16912	150	5,73	3,80	19,55	135,31
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	5146	90	19,50	7,58	9,54	184,37
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	7054	90	2,10	0,11	20,69	92,09
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais ir alyvuogių aliejaus užpilu	16244	105	2,41	4,11	4,59	64,98
Pomidorai	16285	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas apelsinai	7805	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso maitinimui:			30,21	15,76	57,56	492,92

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti morkų blynėliai (tausojantis)	2957	120	10,20	12,52	40,18	314,18
Pienas 2,5 proc. rieב.	7792	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			14,40	16,27	47,23	392,93
Iš viso dienai:			64,76	50,43	135,92	1256,62



VIRTINŲ
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2024-01-08 Nr. 1.6-14

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) i(tausojantis)	9621	195/5	9,01	7,38	47,34	291,80
Sezoniniai vaisiai	12021	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	7784	150	0,00	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			9,46	7,99	70,00	389,70

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16916	150	2,30	3,73	19,21	119,65
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	7276	80	17,64	10,17	5,28	183,27
Bulvių košė (tausojantis)	20164	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, agurkais	16302	85	1,00	2,75	4,68	47,42
Pomidorai	16285	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas serbentais	7800	150	0,11	0,03	1,23	5,66
Iš viso maitinimui:			25,51	20,59	60,46	529,21

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) desertas su natūraliu jogurtu (3 proc. rieb.) ir bananais	4814	80/25/65	15,22	12,76	23,84	271,10
Trintos braškės	5327	30	0,21	0,12	3,11	14,37
Pilno grūdo batonas	7419	28,9	2,31	0,66	15,43	76,96
Nesaldinta arbata	7791	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			17,75	13,55	42,40	362,55
Iš viso dienai:			52,72	42,13	172,86	1281,46

2 savaitė
Ketvirtadienis



VIRTINIS
Direktorė
Sigita Krasauskienė

Handwritten signature and notes:
KOKIO-OK-OP Nr. 2.6-44

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	8886	195/5	7,47	7,00	50,04	293,02
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Migdolų drožlės	7418	5	1,06	2,79	0,35	30,71
Sezoniniai vaisiai	12024	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kmyų arbata	7787	150	0,25	0,18	0,63	5,20
Iš viso maitinimui:			9,54	10,15	62,45	379,32

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	16905	150	2,90	4,60	18,67	127,66
Garuose keptos Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	21193	80	16,65	15,11	0,65	205,20
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	23532	80	2,83	0,14	26,01	116,61
Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės	18382	100	0,75	0,10	4,55	22,10
Vanduo	7795	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,13	19,95	49,88	471,57

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų apkepas su jautienos kumpio faršu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	7278	95/45/20	25,53	14,30	39,48	388,72
Nesaldinta arbatžolių arbata	7784	150	0,00	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			25,53	14,31	39,49	388,82
Iš viso dienai:			58,20	44,40	151,82	1239,71

2 savaitė
Penktadienis



VIRTINŲ
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2024-04-05 Nr. 4.6-HH

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Nesaldinta arbatžolių arbata	7784	150	0,00	0,01	0,01	0,10
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8887	195/5	8,85	7,33	45,48	283,21
Liofilizuotos uogos	20650	10	0,90	0,20	3,40	19,00
Sezoniniai vaisiai	12018	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Iš viso maitinimui:			10,71	7,95	68,26	387,42

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16979	150	1,11	2,37	9,44	63,55
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos file troškiny su šaldytomis daržovėmis (morkos, žiediniai kopūstai, žirneliai) ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	7918	88/46/16	21,06	8,51	6,29	185,98
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	7053	80	2,83	0,14	26,01	116,61
Aisbergo salotos su paprikomis ir agurkais	16243	120	1,03	3,56	4,40	53,75
Vanduo paskanintas citrinomis	7802	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Sezoniniai vaisiai	12018	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Pomidorai	16285	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Iš viso maitinimui:			28,94	15,82	72,58	548,48

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	4808	45/105	17,98	16,83	38,73	378,32
Trintos braškės	5327	30	0,21	0,12	3,11	14,37
Nesaldinta arbata	7791	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			18,20	16,96	41,85	392,81
Iš viso dienai:			57,85	40,73	182,69	1328,71

3 savaitė
Pirmadienis



VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė
[Handwritten signature]
09.11.2018 16:44

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	24015	200	5,81	0,37	40,17	187,28
Sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (22 proc. rieb.)	3812	25/5/15	5,55	7,98	13,63	148,50
Sezoniniai vaisiai	12026	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaisinė arbata	7788	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			11,77	8,35	63,71	377,11

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	16909	150	5,54	2,13	18,82	116,59
Troškinta kiaulienos sprandinė su porais, morkomis ir brokoliais (tausojantis)	7281	73/47	13,84	24,11	3,98	288,21
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	7054	90	2,10	0,11	20,69	92,09
Paprikos lazdelės	70817	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Daržovių asorti (žiediniai kopūstai, pomidorai, agurkai)	72631	100	1,32	0,19	4,63	25,49
Vanduo paskanintas avietėmis	7798	150	0,10	0,05	1,02	4,91
Iš viso maitinimui:			23,33	26,68	52,48	543,39

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	16920	200	5,62	7,22	16,80	154,67
Karštas sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	3802	25/5/15	5,73	8,46	13,72	153,90
Sezoniniai vaisiai	12017	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso maitinimui:			12,25	15,77	42,22	359,87
Iš viso dienai:			47,36	50,81	158,42	1280,36

3 savaitė
Antradienis



VIRTINŲ
Direktorė
Sigita Krasauskienė

[Handwritten signature]
2023-09-16 AH

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir šviežiais krapais (tausojantis)	1280	69/20/1	17,29	17,24	9,00	260,27
Konservuoti agurkai	16248	36	0,28	0,07	0,96	5,59
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Sezoniniai vaisiai	12018	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta kmyių arbata	7787	150	0,25	0,18	0,63	5,20
Iš viso maitinimui:			20,24	18,55	33,91	383,55

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	16934	150	1,59	2,10	10,74	68,19
Skrebučiai	7428	25	2,00	0,58	13,35	66,58
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	4557	85	14,44	16,71	6,95	235,99
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	7053	80	2,83	0,14	26,01	116,61
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, agurkais	16302	85	1,00	2,75	4,68	47,42
Paprikos lazdelės	70817	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo	7795	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,31	22,37	65,08	550,89

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių krocketai (tausojantis)	27566	170	6,06	3,48	60,85	298,92
Grietinė (30proc)	25805	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Liofilizuotos uogos	20649	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Kefyras (2,5proc.rieb)	27457	70	2,24	1,75	2,80	35,91
Iš viso maitinimui:			9,32	8,60	68,98	390,56
Iš viso dienai:			51,87	49,52	167,97	1325,01

3 savaitė
Trečiadienis

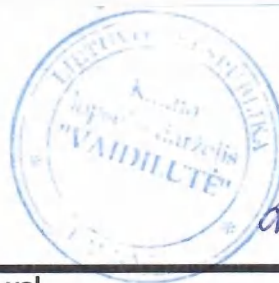


Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų koše (tausojantis) (augalinis)	8873	200	5,67	1,40	31,19	159,98
Sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	3809	25/5/15	5,73	8,46	13,72	153,90
Pienas 2,5 proc. rieb.	7792	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			15,60	13,60	51,96	392,62

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)	16926	150	1,03	3,64	9,74	75,87
Grietinė (30 proc. rieb.)	5337	7	0,18	2,10	0,19	20,38
Ruginė duona su sėklomis	7425	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos file troškiny su šaldytomis daržovėmis (morkos, žiediniai kopūstai, žirneliai) ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	7918	88/46/16	21,06	8,51	6,29	185,98
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	7049	80	1,34	0,07	8,10	38,40
Aisbergo salotos su paprikomis ir agurkais	16243	120	1,03	3,56	4,40	53,75
Konservuoti agurkai	16248	36	0,28	0,07	0,96	5,59
Vanduo paskanintas citrinomis	7802	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			26,84	18,79	39,76	435,53

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	4833	100	6,09	14,07	34,97	290,85
Nesaldinta arbata	7791	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Sezoniniai vaisiai	30010	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Iš viso maitinimui:			7,16	14,45	58,31	391,97
Iš viso dienai:			49,60	46,85	150,02	1220,12

3 savaitė
Ketvirtadienis



I VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2024-04-08 XI 26-40

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių košė (tausojantis)	11214	200	12,39	3,43	31,43	206,14
Skrebutis su varškės (9 proc.rieb.) užtepėle ir žalumynais (krpais, petražolėmis)	16961	20/30/5	4,76	3,66	11,96	99,78
Sezoniniai vaisiai	59795	130	0,39	0,52	19,63	84,76
Nesaldinta vaisinė arbata	7788	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			17,55	7,61	63,02	390,80

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	16904	150	2,42	3,85	20,12	124,78
Grietinė (30 proc.rieb.)	5337	7	0,18	2,10	0,19	20,38
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	7285	140/60	14,92	8,94	34,95	279,96
Natūralus jogurtas (30 proc.rieb.)	5333	30	1,08	0,87	1,48	18,08
Daržovių asorti (žiediniai kopūstai, pomidorai, agurkai)	72631	100	1,32	0,19	4,63	25,49
Vanduo	7795	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,91	15,95	61,37	468,70

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	4819	120	23,71	11,38	43,16	369,87
Natūralus jogurtas (30 proc.rieb.)	5333	30	1,08	0,87	1,48	18,08
Nesaldinta arbatžolių arbata	7784	150	0,00	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			24,78	12,26	44,65	388,05
Iš viso dienai:			62,24	35,82	169,04	1247,56



VIRTINU
Direktorė
Sigita Krasauskienė

2024-04-08 11:26 HA

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8883	195/5	8,85	9,53	40,62	283,65
Trintos avietės	5326	30	0,36	0,18	5,33	24,39
Nesaldinta vaisinė arbata	7788	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			9,21	9,72	45,96	308,17

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	65434	150	8,37	4,32	21,99	160,26
Kalakutienos file guliašas (tausojantis)	7909	135	15,22	9,03	5,75	165,17
Bulvių košė (tausojantis)	7045	120	2,60	3,83	21,37	130,39
Morkų salotos su česnakais, smulkintomis saulėgrąžomis ir aliejumi	72633	80	1,08	5,67	5,99	79,30
Švieži agurkai	18390	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Paprikų lazdelės	16279	15	0,14	0,03	1,01	4,83
Vanduo paskanintas apelsiniais	7805	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso maitinimui:			27,75	22,89	58,09	549,39

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Užkepti sumuštiniai su varke (9 proc. rieb.) ir obuoliais (tausojantis)	4811	45/25/25	7,93	9,86	31,37	245,91
Sezoniniai vaisiai	12018	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Pienas 2,5 proc. rieb.	7792	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			12,73	13,85	52,46	385,38
Iš viso dienai:			49,70	46,46	156,51	1242,94